



Freiherr-vom-Stein-Schule sportlich aktiv – wir laufen gemeinsam!

Einladung zum Sponsorenlauf am 14.09.2018

Am **14.09.2018** von **09.00 bis 12.00 Uhr** ist es wieder so weit: Die Schülerinnen und Schüler der Freiherr-vom-Stein-Schule schnüren die Laufschuhe, um den Sponsorenlauf der Schule zu unterstützen.

Mit den Sponsorengeldern wird die Schwester einer Schülerin unterstützt, die an einem Hirntumor leidet, der in Europa nicht operiert werden kann. Damit Xhenisa hoffentlich wieder ohne epileptische Anfälle leben kann, die jedes Mal Schäden im Gehirn hinterlassen, läuft die FvSS gemeinsam mit der Burgschule, um ihr eine Operation bei einem Spezialisten in den USA zu ermöglichen.

- Jeder Schüler sucht sich (ab sofort) möglichst viele Sponsoren, die ihn mit einem frei wählbaren Betrag (min. 10 Cent) pro gelaufenem Kilometer unterstützen. Diese werden in die **beigefügte Tabelle eingetragen und dem Klassenlehrer bis zum 07. September 2018 zurückgegeben.**
- Achtet bitte auf **geeignetes (Sport-) Schuhwerk!** Chucks oder Ballerinas sind für Waldläufe völlig ungeeignet. Wäre ja auch schade, wenn sie schmutzig würden, oder?
- Ziel des Laufs ist es, gemeinsam für einen guten Zweck zu laufen. **Es geht nicht darum, der Schnellste zu sein! Laufe kontinuierlich!**
- Die **Untergrenze** der zu laufenden Strecke liegt bei **3 Runden (9km)**, die in den drei zur Verfügung stehenden Stunden von jedem Schüler gut zu bewältigen sind. Diese können gewandert oder auch gewalkt werden.
- Die **Obergrenze** der durch den Sponsor bezahlten Runden liegt bei 6 Runden, also **18 km**. Dafür braucht man natürlich schon etwas mehr Ausdauer, die sich prima im Vorfeld trainieren lässt! Aber auch für die guten LäuferInnen gilt, dass die anstrengenden Steigungen im Walken überwunden werden dürfen. Wir wohnen nun mal im Taunus...
- Sehr gute Laufleistungen werden durch eine Zusatznote im Sportunterricht gewürdigt.
- Entlang der Strecke wird es zwei Versorgungsstellen geben, an denen ihr euch mit Wasser, gesüßtem Tee und Bananen versorgen könnt, sowie eine Stempelstation, an der eure Laufkarte abgestempelt wird. So erhaltet ihr einen Nachweis über die gelaufenen Kilometer.
- **Natürlich laden wir auch die vielen lauf- und walkingbegeisterten Eltern ein, ihre Kinder entlang der Strecke anzufeuern.**
- Im Anschluss an den Lauf gibt es gegen Abgabe der abgestempelten Laufkarte einen kleinen Snack und ein Getränk.

Bei allgemeinen Spendenanfragen wenden Sie sich bitte per Mail an Herrn Krüger (krueger@fvss-eppstein.de).

Jetzt hoffen wir auf einen schönen Sommertag zum Laufen und Feiern.

Viel Spaß beim Trainieren.

Mit sportlichen Grüßen

Die Schulleitung und die Organisatoren des Sponsorenlaufs